

The image features a solid blue background with a large, white, stylized graphic of a person's head and shoulders. The graphic is composed of several overlapping, rounded rectangular shapes that form the hair, face, and neck. The text is centered within the white area of the face.

**РУСОФОБИЯ: ИДЕОЛОГИЯ,  
МИФЫ, РЕАЛЬНОСТЬ**

## Цель:

Исследовать феномен русофобии и развенчать негативные мифы о России.

## Описание:

Лекция содержит в себе разбор явления русофобии, его исторических истоков и предпосылок, современных проявлений. Отдельное внимание уделяется рассмотрению различий между понятиями «ксенофобия», «русофобия» и «экстремизм». Приводятся рекомендации по самопрофилактике ксенофобских установок.

## Ключевые слова

Русофобия, ксенофобия, экстремизм, пропаганда, мифы, стереотипы, противодействие русофобии



**Презентация к лекции**



2

Все чаще мы, как россияне, сталкиваемся с ненавистью и пренебрежением со стороны коллективного Запада. Истоки подобного отношения к русскому народу можно найти еще в событиях тысячелетней давности, а сегодня, в связи с геополитическими событиями, ненависть еще более обострилась. Теперь она стала идеологией и направлением политической деятельности в разных странах по отношению к России. Но почему великий народ России сталкивается с подобным отношением? Откуда возникли стереотипы о русских? Что такое русофобия и можно ли с ней бороться? В ходе данной лекции постараемся разобраться.

3

Истоки восприятия Руси, а затем России в качестве «другого», «чужого» и даже «враждебного» мира заложены в X–XI веках. Тогда Русь приняла христианство от Византийской империи по восточному образцу, а в 1054 году христианство полностью расколосось на западную, католическую ветвь и восточную, православную ветвь. Свой отпечаток наложило монгольское нашествие и ордынское владычество над русскими землями, когда коммуникации с европейскими странами были осложнены, а восприятие друг о друге начинало обрастать мифами. В XV веке началось становление единого русского государства под руководством Москвы, которая конкурировала за русские земли с Великим княжеством Литовским, а потом — с Польским королевством. Эти государства и внесли значительный вклад в формирование негативного образа Москвы и России, которую тогда часто называли Московией.

4

Тогда русская держава впервые начала заявлять о своей роли в европейской политике. И сразу же стала враждебной для западного мира, лишней в «идеальной» картине европейцев. На их взгляд, место России располагалось в неведомых просторах Тартарии, за пределами цивилизации. Усиливалась роль Русского царства — росла и ненависть к нему. В это время начало систематично формироваться определенное негативное отношение к русским. Сейчас данный феномен мы обозначаем понятием «русофобия». В те времена, конечно, никто не оперировал подобными терминами.

6

Первым, кто «зложил», записал на бумаге негативные стереотипы о нашем государстве, был Сигизмунд Герберштейн, австрийский посол, находившийся долгое время на Руси, в Великом княжестве Московском в XVI веке. По итогу своего пребывания посол написал книгу, которая содержала первое всестороннее описание России и называлась «Записки о Московии». Кстати, откуда взялось понятие «Московия»? Здесь виднеется след польско-литовской пропаганды, которая в начале XVI века пыталась показать Польшу как оборонительный рубеж Европы в защите от «московских варваров, азиатов и еретиков». Польские пропагандисты запустили термин «Московия» в попытках доказать, что Россия не имеет абсолютно никакого отношения к Руси, то есть отвергали право Русского государства на все древнерусские земли. Тем самым пытались подчеркнуть ограниченность власти главы государства пределами Московского княжества. «Записки о Московии» вышли в 1549 году, стали очень популярны в Европе и даже были перевыпущены более 20 раз.

Тезисы о русских людях и в целом о стране, транслируемые Герберштейном, стали опорными в отношении к России. Среди них было:

---

- русские — варвары;
- Московия — страна тотального рабства и насилия;
- тирания как тип государственного строя, и другие грубые стереотипы.



Такие высказывания сформировали в умах европейцев образ России и русских как грубых неучей, которые понимают только язык насилия и полного подчинения. Данные мысли подхватил французский наемник Жак Маржерет, проходивший военную службу в России с начала XVII века. Он является автором книги «Состояние Российской империи и Великого княжества Московского», в которой подчеркивал варварский характер русских, их постоянное пьянство и невежество.



Эти и другие работы иностранных авторов, чьи мысли и домыслы воспринимались авторитетно в умах европейцев, укореняли мнение о России как об отсталой в культурном плане стране. Первые работы задали определенный тренд в развитии русофобии. Но не меньшую роль сыграла и Ливонская война, которая длилась в период с 1558 по 1584 годы. В этот период возник специфичный жанр, который заключал цикл произведений западных авторов о «царе-тиране» Иване Грозном. Они утверждали, что вся Русь является собственностью царя, а все жители — это непосредственные рабы государя.

В начале Ливонской войны в Европе еще появились «летучие листки» — маленькие печатные издания, содержащие актуальные новости. В них было четко написано — москвиты совершают невообразимые зверства над христианами, женщинами и детьми. Листок содержал как красочное описание, так и вполне однозначные иллюстрации того, как стоит видеть русских — варварами и бездушными убийцами.

Образ Ивана Грозного как государя Русского государства был сильно мифологизирован, что еще более укрепляло стереотип о тирании русских правителей. В книгах европейских авторов приводилось большое количество иллюстраций жестоких казней врагов Ивана Грозного, а его самого изображали в образе медведя.



Европейские страны, особенно западные, позиционировали себя как пространство исключительной свободы и прогресса. А восточноевропейские, примыкавшие к России и Османской империи, — как западные бастионы, защищающие Европу от «восточных орд». Хотя и в самой Европе в то же время не обходилось без жестоких пыток и казней: только в Варфоломеевскую ночь во Франции были тысячи жертв, а в католических государствах действовала инквизиция. А Россия трактовалась однозначно — это страна с варварским народом и жестокой властью, которая не имеет права проводить собственную политику в Европе и должна сдерживаться в Азии силами соседних государств.

Писали русофобские работы Вольтер, Жан Жак Руссо, Монтескье, маркиз де Кюстин и многие другие. На протяжении многих столетий со всех сторон о России продолжали писать негативные работы, в которых особое внимание уделялось отсутствию российской культуры, порабощенности главе государства, варварскому характеру самих русских людей. К сожалению, эти тезисы активно используются и современными

русофобами — людьми, которые испытывают негативные чувства и неприязнь к России, русским, русскому языку и культуре.



## Вопросы к аудитории



*Есть ли сейчас отголоски возникших пять веков назад установок относительно России?*



*Воспринимается ли наша страна Европой и Западом так же, как многие столетия назад?*



Современный геополитический контекст имеет множество особенностей, которые трактуют способы восприятия нашей действительности. Сегодня мы часто используем схожие по значению понятия, которые во многом переплетены едиными чувствами — ненавистью и страхом. Эти понятия — ксенофобия, экстремизм и русофобия.



## Вопрос к аудитории



*Как вы думаете, в чем различия между понятиями «ксенофобия», «экстремизм» и «русофобия»?*



Как уже было сказано ранее, общее у этих понятий — чувство ненависти на основе страха перед чужим, незнакомым.

Ксенофобия — это страх перед чужими культурами и народами, чувство неприязни ко всему иностранному. Это широкое явление, включающее различные формы этнических фобий, такие как антисемитизм, исламофобия и другие. Русофобия, в свою очередь, представляет собой частный случай ксенофобии, направленный конкретно против русских и России. Часто русофобия пересекается с политическими формами экстремизма, такими как санкции, пропаганда и информационная война.



Что касается экстремизма, то ненависть к чужому является одним из его проявлений, когда сама неприязнь переходит в прямое противостояние и активные действия, например, против представителей другой национальности. Каждый из нас имеет право на свои эмоции и чувства, нам может кто-то не нравиться. Но если эти негативные чувства переходят в действия, если человек начинает призывать других людей к насилию или игнорированию в отношении определенной социальной группы, если он сам начинает проявлять дискриминацию, то в таком случае он становится экстремистом. Такие действия преследуются законом и предусматривают в том числе уголовную ответственность.

15

Таким образом, в основе русофобии и одного из видов экстремизма лежит ксенофобия, ненависть к тем, кто отличается от нас самих. Ксенофобия во многом исходит из наших биологических инстинктов, заложенных многие тысячелетия назад, когда наши предки, видя особь, непохожую на них, сразу воспринимали ее как опасность. Однако сейчас ксенофобия перешла в разряд социальных и психологических явлений. Да, культура и поведенческие особенности других народов могут вводить нас в заблуждение, они могут казаться иррациональными для нас. Тем не менее, сегодня мы уже понимаем, что эти черты не несут в себе ничего враждебного и опасного для нас, особенно если они распространены исключительно в определенной культурной среде, в которую мы не погружаемся. Современность создала такие условия, при которых люди с разными особенностями могут уживаться в едином мире, где больше нет вражды и войн только по причине того, что другие люди на нас не похожи.

16

Конечно, есть исключения, когда определенный народ, уверенный в своей уникальности и превосходстве над другими, начинает политику тотального уничтожения и подчинения себе других народов. Яркий пример — политика нацистской Германии, которая продвигала идею чистой арийской расы. И для достижения этой чистоты они были готовы уничтожать целые народы и поселения, переводить их в разряд рабов. К сожалению, есть и современные примеры. Но мы видим и обратную тенденцию — все больше проводится межкультурных проектов, позволяющих познакомиться с чужими для нас культурами. Многие блюда из национальных кухонь разных народов становятся частью нашего обычного рациона. Маленькими шагами, но мы идем к тому, чтобы искоренить ксенофобию. Но этому мешает наше подсознание и информационная война, которая закладывает в умы людей деструктивные установки и стереотипы о других нациях. Именно поэтому русофобия сегодня — это инструмент когнитивной войны против нашей страны. Давайте разберем, как русофобия становится частью политической повестки разных стран.

17

Политические элиты в настоящее время, как и ранее в истории, используют русофобию как средство манипуляции общественным мнением, мобилизации электората и оправдания агрессивных действий против России. Основные способы включения русофобии в политическую повестку — это информационная война через СМИ и соцсети, применение санкций и экономических ограничений в отношении России для ее ослабления, политическое давление на международную арену и дипломатический изоляционизм, а также формирование негативной идентичности России через ложные обвинения и инсинуации.

Примеры современных проявлений русофобии можно увидеть в заявлениях западных лидеров, публикациях СМИ и законодательных актах ряда стран.

18

Разберем один пример: президент Франции Эмманюэль Макрон в своем интервью газете *La Dérêche* в феврале 2025 года заявил: «Россия представляет собой экзистенциальную угрозу для европейцев, учитывая предпринимаемые ею действия в различных сферах. Имею в виду ее игры на теме мигрантов на польской границе, кибератаки практически на все страны Европы, теракты в некоторых странах, в том числе с которыми столкнулись британцы, ежедневные информационные манипуляции во всех странах»

Европы, манипуляции в рамках избирательного процесса в Румынии, не говоря уже об очевидных угрозах с учетом ее ядерной доктрины».



## Вопрос к аудитории



Какие приемы манипуляции и инсинуации вы видите в данном высказывании?



В своем заявлении президент Франции, по заветам средневековых идеологов, указывает на преступную сущность России, которая для достижения собственных целей использует язык насилия и угроз. При этом Макрон обвиняет российскую сторону в том, что она не совершала: например, тезис о «терактах в некоторых странах, в том числе с которыми столкнулись британцы». Если обратиться к Global Terrorism Index 2025 (Глобальный индекс терроризма), который ежегодный рассчитывается исходя из данных о преступлениях террористической направленности на территории государств мира, страны Европы находятся в зоне наименьшего риска террористической угрозы, в них за 2024 год не происходило больших терактов, только единичные случаи нападения одного человека на группу лиц, причем нападавшие не являются гражданами России и их связь с нашей страной не установлена. Такая тенденция, в целом, держится на протяжении последних пяти лет. Не имеют под собой подтверждения и кибератаки. А обвинение в участии в информационной войне является бессмысленным — когда на мировой арене против страны объединяется целый альянс и различными методами когнитивного воздействия пытается изнутри подорвать гражданское общество, склонить к саморазрушению, приходится защищаться и отвечать теми же действиями.

Подобные высказывания слышны ежедневно от лидеров и представителей западных государств, а в умах обычных иностранцев складывается типичный образ россиянина: грубого, бедного, необразованного, вечно пьющего.



Сегодня практически каждый человек подвержен стереотипному мышлению. Как только кто-то рассказывает нам о британцах, мы сразу представляем их с чашкой чая и говорящими о погоде посреди дождливого Лондона. А ирландцев все, почему-то, воспринимают исключительно рыжими. Такие стереотипы несут нейтральный характер, не выставляя в плохом свете страну и ее представителей. Некоторые стереотипы основаны на реальных тенденциях или заложенных в массовой культуре символах, некоторые — на образах прошлого и к действительности уже не имеют отношения. Практически все негативные стереотипы о России базируются именно на событиях прошлого, но до сих пор живут в умах миллионов иностранцев и даже некоторых россиян. Разберем несколько из них.



Первый стереотип: «Россия — империя зла». Это выражение стало политическим клише для западных стран в 1983 году, когда в период Холодной войны президент США Рональд Рейган назвал СССР подобным образом, указывая на аморальность страны и невозможность ее тождественности в моральном плане с Америкой. Сегодня

«империей зла» называют Россию, которая, по мнению иностранных политиков, переняла на себя паттерны агрессивного поведения Советского Союза в том числе и в отношении собственного населения.

На самом деле данное описание не подходит ни России, ни СССР. Этот стереотип имеет давнюю историю. Как отметил президент Российской Федерации Владимир Путин на Восточном экономическом форуме в 2023 году: «Россию начинали считать империей зла, когда она развивалась и становилась сильнее, еще со средних веков.<...> Как только Россия становилась сильнее, становилась реальным геополитическим конкурентом, именно конкурентом, сразу начиналась политика сдерживания России». Россия не ведет бесконечные войны по всему миру, не устраивает перевороты, не убивает людей без суда по всему миру, не оставляет миллионы своих жителей без доступной медицинской помощи, как это делают в настоящее время некоторые страны.

В последние десятилетия внутренняя политика в нашей стране очень изменилась, она стала более ориентированной на человека. Реализуется большое количество мер социальной поддержки разных групп населения, уделяется большое внимание молодежи и семье как основам прогрессивного общества.

23

Следующий стереотип — «*В России нет демократии и свободы*». Этот стереотип тоже берет начало из прошлого, в том числе из основ, заложенных в Средние века, когда власть в России носила тоталитарный характер. Но с того момента политический строй изменился кардинально. Сегодня в нашей стране, как и во всех развитых государствах, большое внимание уделяется правам и свободам человека, которые закреплены в Конституции Российской Федерации. Сегодня каждый гражданин России имеет право на участие в выборах и политической жизни страны, предложение собственных инициатив и самовыдвижение на различные посты. Более того, препятствование участию в выборах является преступлением и преследуется законом.

24

Последний стереотип, который мы разберем — «*Россия — технологически отсталая страна*». Некоторые считают, что в нашей стране нет современных технологий. Действительно, есть отрасли, в которых российские разработчики не достигли таких же успехов, как другие страны: например, микроэлектронике и обрабатывающей промышленности. На такое положение дел есть несколько причин: ограниченный доступ к современным технологиям из-за международных санкций, а также непреодолимая зависимость от иностранных разработок и компонентов. Однако есть немало сфер, где наша страна занимает лидирующие позиции. Во-первых, это ядерная энергетика, здесь страна обладает технологиями «полного цикла»: от добычи необходимых редкоземельных элементов до утилизации отходов. В современном мире, где энергия есть и будет основой для развития, это крайне важный аспект. Вторая технология — гиперзвук, который сейчас первоочередно используется в военных технологиях, хотя ведутся и разработки по использованию гиперзвука в гражданской авиации. Третья сфера — космические технологии. Среди основных достижений: самый быстрый космический корабль, глобальная система спутниковой навигации ГЛОНАСС и другое. Россия лидирует и в других сферах: производство материалов и сплавов, производство высокотемпературных сверхпроводников, биотехнологии и геновая инженерия,

аддитивные технологии, лазерные технологии, технологии из области освоения Арктики, которая займет в XXI веке одно из ключевых мест в развитии мира.

25

## Вопрос к аудитории



*В каких сферах, по вашему мнению, Россия имеет конкурентные преимущества?*

26

Негативные стереотипы о России закрепляются в общественном сознании благодаря массовой культуре, литературе и фильмам (в этот процесс внесли значительный вклад иноагенты, которых финансировали зарубежные организации), формируя искаженное представление о российском народе и государстве, что может влиять на межличностные и межгрупповые отношения, приводить к войнам.

Борьба с русофобией требует комплексного подхода, включающего меры на государственном уровне и инициативы гражданского общества. В качестве таких мер используются образовательные программы, которые знакомят иностранцев с историей и культурой России, развенчивают устоявшиеся мифы и позволяют приезжим интегрироваться в российское общество, узнать его изнутри.

В борьбе с русофобией помогает проведение международных мероприятий и форумов, способствующих диалогу народов. На таких мероприятиях, можно представить уникальность русского народа и его культуры, рассказать долгую и порой непростую историю страны, тем самым разрушить устоявшиеся стереотипы.

Важно разоблачать тезисы русофобии и в медиапространстве. Для этого российские и иностранные блогеры выпускают материалы, которые могут не только развенчивать мифы русофобии, но и в целом освещать Россию, ее особенности, позитивные практики сотрудничества других стран с нашей, причины проведения ее политической стратегии. К данной работе подключаются как небольшие блоги, так и федеральные СМИ.

27

Развитие межнационального взаимопонимания и взаимовыгодного сотрудничества между странами позволяет преодолевать барьеры страха и недоверия. Но у русофобии есть и другая сторона — порой русофобами могут выступать и российские граждане. Такое явление называется внутренняя русофобия.

Внутренняя русофобия прослеживалась еще в XIX веке, когда представители российской элиты критиковали все русское, ненавидели свое Отечество и превозносили все иностранное. Сегодня мы можем наблюдать те же проявления — российские русофобы возвышают образы других государств, указывая на их развитие и инновационность.

Они транслируют западный образ России, определенный пул стереотипов и установок. Такие люди пытаются максимально отречься от своей Родины, чтобы интегрироваться

в европейское общество, достичь «лучшей жизни». Однако мы можем наблюдать такую ситуацию, когда внутренние русофобы, достигшие своей мечты, ставшие частью западного социума, обжигаются о реалии жизни и возвращаются в Россию, осознав, что тот образ Запада, к которому они стремились, оказался лишь образом, а не реальностью.

28

Опасность внутренней русофобии заключается еще и в том, что россияне, ненавидящие свою страну, считают, что лучше знают, как ее можно изменить в лучшую сторону, скатываясь в радикальные формы, например, сепаратизм, то есть разделение России на множество независимых государств. Однако в этом и заключается проблема — Россия сильна своими ресурсами и людьми, которые широко распределены по всей территории. Если регионы разделить, то в них непременно начнется кризис и упадок, придется заново выстраивать политическую, экономическую, социальную системы практически с нуля, из-за чего могут пострадать жители субъектов. Примером такого разделения является распад СССР, после которого во всех странах, его составлявших, настал и долгое время продолжался кризис и упадок.

29

## Вопрос к аудитории



*В чем еще может прослеживаться опасность русофобии?*

30

Русофобия остается серьезной проблемой современности, создающей препятствия для конструктивного взаимодействия между государствами и народами. Борьба с этим явлением должна стать приоритетом всех заинтересованных сторон, направленных на установление доверия и уважения друг к другу.

Лишь совместными усилиями мы сможем преодолеть негативные стереотипы и построить мир, свободный от русофобии и любой другой формы ненависти и вражды.

Важно и самим не поддаваться русофобии как форме ксенофобии.

Ненависть по отношению к другим всегда приводит к негативным последствиям.

Если человек отмечает у себя признаки ксенофобии, такие как отказ от общения с людьми исключительно из-за признака расы, религии, нации, невозможность восприятия всерьез лиц с отличающимися от него признаками, дискриминация определенного круга людей в социальном, экономическом, политическом плане, распространение дискредитирующей информации, вербальная или физическая агрессия в отношении непохожих людей, значит необходимо предпринимать попытки отречения от стереотипной формы мышления.

31

В этом могут помочь несколько рекомендаций.

Во-первых, можно поискать общие точки соприкосновения. Обнаружение общих культурных особенностей, ценностей, привычек позволит убрать барьер в общении

с представителями других национальностей. Во-вторых, изучение истории народа, предпосылок возникновения их традиций и обычаев, определение причин характерного поведения поможет прийти к более снисходительному отношению к различным проявлениям. В-третьих, необходимо отказываться от стереотипного мышления, то есть развенчивать мифы и устоявшиеся образы. Большинство из них не соответствуют действительности и основаны на отдельных прецедентах или представлениях прошлого. Их развенчание позволяет развивать критическое мышление, что бесспорно важно для любого современного человека, а также самому культурно обогащаться.

И, конечно, необходимо всегда сохранять человеческие отношения. Каждый из нас имеет право на свои чувства и эмоции, нам может кто-то не нравиться, но эти чувства никогда не должны переходить в агрессию и прямое противостояние. Нужно относиться с уважением к другим, не переходить чужие границы. Но стоит отстаивать и собственные границы — не допускать пренебрежительного отношения к себе и своей культуре. Особенно это важно в рамках единого государства и общества.



Уважаемые слушатели! Мы подошли к финалу сегодняшней лекции. Надеюсь, материал оказался полезным и интересным, позволил вам расширить кругозор и глубже разобраться в изучаемой теме. Если у вас остались какие-либо вопросы, мы всегда готовы их обсудить, в том числе на последующих мероприятиях.

---

## Закрепление материала

В целях диагностики ксенофобских, в том числе русофобских установок среди обучающихся в конце лекции можно провести упражнение Джеффа, механизм которого представлен в II Сборнике сценариев профилактических мероприятий. Для этого можно использовать следующие высказывания:

- Я знаю свои обязанности по отношению к другим людям, природе, Отечеству.
- Каждый гражданин России должен быть патриотом.
- Я считаю, что национальная политика России выстроена неверно.
- России нужно стремиться к вхождению в Евросоюз.
- Я горжусь тем, что я гражданин России.



### Упражнение Джеффа

Для более подробного изучения проблематики рекомендуем прочитать следующие материалы:

Выпуск Обзор.НЦПТИ №3 (38) 2024 года  
«Русофобия как феномен»



## Заметки по материалу

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

